

Профилактика энтеровирусных инфекций

Энтеровирусная инфекция - инфекционное заболевание, вызываемое определенным видом вируса. Энтеровирус входит в группу кишечных вирусов. Существует много разновидностей (серотипов). Они способны поражать многие ткани и органы человека (центральную нервную систему, сердце, легкие, печень, почки и др.) и это определяет значительное клиническое многообразие вызываемых ими заболеваний.

Заражение происходит через воду, продукты питания, через мельчайшие капельки слюны и мокроты при кашле и чихании. Энтеровирусы устойчивы во внешней среде, хорошо переносят низкие температуры. Заболевание носит сезонный характер.



Как проявляется инфекция?

Вирус поражает все органы и ткани: нервная система, сердце, печень, поджелудочную железу, мышечную ткань, глаза. Заразиться может каждый, но наиболее тяжело заболевание протекает у детей в возрасте 5-15 лет.

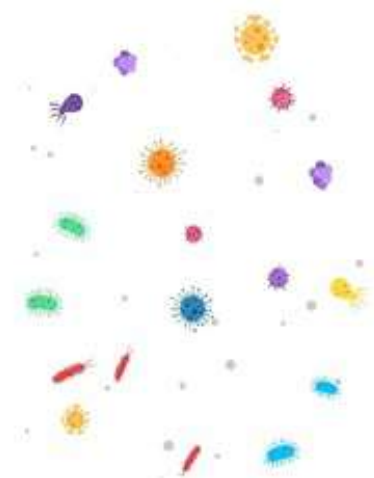
Заболевание начинается с повышения температуры до 38° - 40° С, слабости, головной боли, тошноты, рвоты, светобоязни. Эти симптомы могут сопровождаться болями в области сердца, живота, мышцах, судорогами, болью в горле, герпетическими высыпаниями на дужках и миндалинах. В некоторых случаях наблюдаются катаральные явления со стороны верхних дыхательных путей, насморк, кашель. На 1-2 день болезни появляется сыпь, преимущественно на руках, ногах, вокруг и в полости рта, которая держится в течение 24-48 часов (иногда до 8 дней), а затем бесследно исчезает.



Что делать, если ребёнок заболел?

В случае появления жалоб необходимо немедленно обратиться к врачу, не ждать, надеясь, что все пройдет, не пытаться самостоятельно лечиться. Необходимо срочно поместить больного в стационар, так как он может стать источником заражения людей, проживающих рядом. Рекомендуется влажная уборка жилых помещений не реже 2 раз в день, проветривание помещений.

Ни в коем случае не допускать посещения ребенком организованного детского коллектива (школы, детского дошкольного учреждения) с любыми проявлениями заболевания! Больной ребенок в организованном коллективе - источник заражения для окружающих.



Меры профилактики

Необходимо соблюдать следующие правила:

- мыть руки с мылом перед каждым приемом пищи и после каждого посещения туалета, строго соблюдать правила личной и общественной гигиены;
- для питья использовать только кипяченую или бутилированную воду;
- перед употреблением фруктов, овощей, их необходимо тщательно мыть с применением щетки и последующим ополаскиванием кипятком;
- не приобретать продукты у частных лиц, в неустановленных для торговли местах.

В качестве экстренной профилактики ЭВИ, в том числе при контакте с больным, возможно применение противовирусных и иммуномодулирующих препаратов, но только после консультации с лечащим врачом!

